

## **Desplázate hacia abajo para español**

### **(Scroll for Espanol)**

**Speaker:** Dr. Violeta Gomez, FAAP, COE

**Speaker Bio:** Dr. Violeta M Gomez opened Winlock Pediatrics in Kitsap County out of a passion for supporting children and their families through the evaluation and diagnosis of an autism spectrum disorder. Her purpose is to provide timely developmental assessments to establish or confirm an ASD diagnosis and develop a multidisciplinary treatment plan suitable for children.

Their mission is to decrease disparities in early detection and treatment of Autism in all Medicaid eligible children and the Hispanic community within Kitsap County and Washington State. She has been a caring, compassionate and reliable General Pediatrician for over 16 years, and has received the Center Of Excellence training authorized by the Washington State Health Care Authority (HCA) and the necessary preparations to administer and score the 2 tests that are considered the gold-standard for diagnosing Autism Spectrum Disorder, the Autism Diagnostic Observation Schedule-2 (ADOS-2) and the Autism Diagnostic Interview-Revised.

**Session Title:** Autism Diagnosis, Communication Challenges, Cultural Awareness, and Navigating the Diagnostic Process.

#### **Session Description:**

This session will focus on educating attendees about what autism is, why it is often not recognized as early in certain cultures, and the barriers to receiving an autism diagnosis. Dr. Gomez will also cover communication challenges and the importance of cultural awareness and humility in the diagnostic process. One goal among many is to foster greater empathy and understanding by exploring the added complexities of navigating autism within diverse cultural and linguistic contexts. Translation & Headsets available for those who need them.

**Learning Objectives:** Participants will:

- Gain insight into the autism diagnosis for Hispanic/Latino cultures and the cultural and communication challenges faced by individuals who face multiple barriers to navigating understanding and implementing action geared towards improving outcomes.
- Explore concepts of autism empowerment and how these can be applied across diverse cultural contexts, particularly in Hispanic communities.
- Develop empathy and understanding through real-time language processing exercises
- Learn about strategies for sensitively addressing cultural biases and stigmas that may affect the support of neurodiverse individuals.
- Gain tools to advocate for and empower autistic voices within their communities, with a special focus on the Hispanic community.

**Oradora:** Dra. Violeta Gómez, FAAP, COE

**Biografía:** La Dra. Violeta M Gómez abrió su clínica Winlock Pediatrics LLC en el condado de Kitsap con la pasión de apoyar a los niños y sus familias a través de la evaluación y el diagnóstico de un trastorno del espectro autista (TEA). Su propósito es proporcionar evaluaciones oportunas del desarrollo para establecer o confirmar un diagnóstico de TEA y elaborar un plan multidisciplinario de tratamiento adecuado para los niños.

Su misión es disminuir las disparidades en la detección temprana y el tratamiento del autismo en todos los niños elegibles Medicaid y la comunidad hispana dentro del condado de Kitsap y el estado de Washington. Ha sido una cuidadosa, compasiva y confiable pediatra general durante más de 16 años, y ha recibido la capacitación del Centro de Excelencia autorizada por la Autoridad de Atención Médica del Estado de Washington (HCA) y los preparativos necesarios para administrar y calificar las dos pruebas que se consideran el estándar de oro para diagnosticar el trastorno del espectro autismo, el Programa de Observación Diagnóstico del Autismo-2 (ADOS-2) y la Entrevista Diagnóstico del Autismo Revisada (ADI-R).

**Título de la sesión:** Diagnóstico del autismo, Desafíos de comunicación, Conciencia cultural y Navegación del proceso de diagnóstico.

**Descripción de la sesión:**

*La sesión se llevará a cabo en español, pero se incita firmemente a los asistentes de habla anglosajona a asistir. Para experimentar los efectos agravados de las barreras lingüísticas y culturales, padres, cuidadores, familias y proveedores que trabajan con la población hispana, podrán obtener una mayor comprensión y empatía de los desafíos lingüísticos experimentados por la comunidad hispana. Para garantizar la accesibilidad de los participantes.*

Esta sesión se centrará en educar a los participantes sobre lo que es el autismo, por qué el trastorno del espectro autista (TEA) no se reconoce tan temprano en ciertas culturas y las barreras para recibir un diagnóstico del autismo. La Dra. Gómez también abordará los problemas de comunicación y la importancia de la conciencia cultural y la humildad en el proceso de diagnóstico. El objetivo es fomentar una mayor empatía y comprensión explorando las complejidades adicionales de navegar el autismo dentro de diversos contextos culturales y lingüísticos.

**Objetivos de aprendizaje:** Los participantes podrán:

- Obtener una perspectiva del diagnóstico del trastorno del espectro autista (TEA) para las culturas hispanas/latinas, los desafíos que enfrentan por las múltiples barreras de la comunicación y el estigma cultural para navegar la comprensión y las medidas que se deberían implementar para mejorar los resultados.
- Exploraran los conceptos de empoderamiento del autismo y cómo se pueden aplicar en diversos contextos culturales, particularmente en las comunidades hispanas.
- Aprenderán a desarrollar herramientas de empatía y comprensión a través de un ejercicio de proceso de idiomas en tiempo real.

- Aprenderán sobre estrategias para abordar sensiblemente el prejuicio cultural y los estigmas que pueden afectar el apoyo de individuos dentro de la neurodiversidad.

- Aprenderán a desarrollar herramientas para defender y empoderar las voces autistas dentro de sus comunidades, con un enfoque especial en la comunidad hispana.